

おなかの

あかちゃんと楽しむ としょかん LIFE

図書館は子どもの頃以来、来たことがない方もいらっしゃるかもしれませんね。
あかちゃんへのよみきかせの本を探したり、子育て情報を知ったり・・・
生活が変わるこの機会に、ぜひ図書館に足をお運びください。

★おなかのあかちゃんと一緒に絵本をたのしもう★

あかちゃんはおなかの中で外の音を聞いているそうです。
身近な人の声、特にママの声を聞くと安心するかもしれません。
「あなたのことを大事に思っているよ」というメッセージをこめて、
おなかのあかちゃんに絵本を読んであげてはいかがでしょうか。
ママの好きな絵本を読んでみてください。



★あかちゃんと一緒に、お気軽に図書館へ★

図書館にはあかちゃん絵本、子育て情報ほか、
なごんだり楽しんだりする本もいっぱい！
施設内にはオムツ替えのスペースや授乳のできる場所があります。
赤ちゃんが泣いてしまうことを気にせず、ぜひ図書館にいらしてください。

絵本を通じて赤ちゃんとの楽しい時間をお過ごしください。
0歳からカードは作れます。
0歳1歳向けのおはなしかいも行っています。
おでかけできるようになったら、おはなし会どうぞ！



まってるよ！



★鎌倉市図書館 ご案内★

- 定期休館日：毎週平日の月曜日
*祝日の月曜日は開館し、翌平日を休館します。

●開館時間

鎌倉市中央図書館 火・水・土・日・祝 9:30~18:00
平日の木・金のみ 9:30~19:00

腰越・深沢・大船・玉縄図書館 火・水・土・日・祝 8:45~17:15
平日の木・金のみ 8:45~19:00

お気軽に図書館に
来てくださいね。
お待ちしております。



★図書館にあるよ！ 妊娠期から頼りになる本

妊娠中の食事や運動、子育て・離乳食の本も図書館にそろっています。



手ぬいの赤ちゃんこものとお洋服
高橋恵美子／著 日本ヴォーグ社 2015

おかあさんがおかあさんになった日
長野ヒデ子／さく 童心社 1993



マンガでわかるアラフォー子育て
主婦の友社／編 主婦の友社
2019

心地よいお産を迎えるマタニティ・ヨガ安産 Lesson
森脇じゅん／監修 朝日新聞出版／編著 朝日新聞出版 2017



はじめてママの「からだところの悩み」お助けBOOK
竹内正人／監修 世界文化社 2019



ベビー用品完全ガイド
晋遊舎 2018

(順次新しいものを
そろえていきます)



★パパがつくる産前産後のおいしいごはん
みらいたべる／著 文化学園文化出版局 2012

★母と子の絆を深めるマタニティコンサート
吉川久子／著 新人物往来社 2010



★育児雑誌★ 最新号は所蔵館で閲覧のみ、次の号が出ると予約の順に貸出します。

- 『Pre-mo』大船 主婦の友社 『Baby-mo』大船・玉縄 主婦の友社
- 『たまごクラブ』腰越 ベネッセコーポレーション 『ひよこクラブ』深沢 ベネッセコーポレーション
- 『クーヨン』クレヨンハウス 中央
- 『kodomoe』白泉社 玉縄