

おなかの

あかちゃんと楽しむ

としょかん LIFE

図書館は子どもの頃以来、来たことがない方もいらっしゃるかもしれませんね。
おなかのあかちゃんへのよみきかせの本を選んだり、妊娠・出産についての本を探したり・・・
生活が変わるこの機会に、ぜひ図書館に足をお運びください。

★おなかのあかちゃんと一緒に 絵本をたのしもう★

あかちゃんはおなかの中で外の音を聞いているそうです。
「あなたのことを大事に思っているよ」というメッセージをこめて、
おなかのあかちゃんに絵本を読んであげてはいかがでしょうか。
あなたの好きな絵本を読んでみてください。
心の安らぎにも役立つかもしれません。

★お気軽に 図書館へ★

図書館には妊娠中の食事や運動、妊娠・出産についての情報や、
なごんだり楽しんだりする本もいっぱい！
予約やリクエストもできます。(鎌倉市在住・在勤の方)
困ったときは、スタッフにお声がけください(^▽^)/

「あかちゃんと楽しむおはなしかい」は各図書館月1回行っています。
このおはなしかいは、妊婦さんとそのご家族も参加できます。
ぜひ、先輩あかちゃんと一緒に、絵本やわらべうたを楽しんでください。

★鎌倉市図書館 ご案内★

●定期休館日：毎週平日の月曜日

*祝日の月曜日は開館し、翌平日を休館します。

※その他年末年始(12/29~1/3)、特別整理休館等があります。ホームページでご確認ください。

●開館時間

鎌倉市中央図書館 火・水・土・日・祝 9:30~18:00

平日の木・金のみ 9:30~19:00

腰越・深沢・大船・玉縄図書館 火・水・土・日・祝 8:45~17:15

平日の木・金のみ 8:45~19:00

パソコンから <https://lib.city.kamakura.kanagawa.jp>

スマートフォン <https://lib.city.kamakura.kanagawa.jp/s/>



まってるよ!



体調に気を付けて、
お気軽に図書館に
来てくださいね。
お待ちしております。



★図書館にあります！ 妊娠期から頼りになる本

妊娠中の食事や運動、子育て・離乳食の本も図書館にそろっています。



『はじめてママ&パパの妊娠・出産 妊娠中の不安
解消から産後ケアまでこの一冊で安心！（最新版）』
安達知子／監修 主婦の友社／編著
主婦の友社 2023

『おかあさんがおかあさんになった日』
長野ヒデ子／さく 童心社 1993



『はじめてパパになる本
父親のための育児手帖（新装版）』
今田義夫・貝嶋弘恒／監修
実業之日本社 2022



『ママと赤ちゃんのための妊娠中の
おいしい食事 305（最新版）』
梅原永能／医学監修
食のスタジオ／料理制作・食事指導
西東社 2021



『世界一受けたい出産準備の講義』
佐藤彩那／著
クロスメディア・パブリッシング 2022



『魔法のマタニティヨガ
産前・産後の不調がみるみる整う』
B - LIFE / 著 世界文化ブックス
2021

『LDK Baby ベビー用品完全ガイド』
晋遊舎 2023

『スタイとこもの はじめてでも、ミシンがなくても Baby bib Daily and Present』朝日新聞
出版／編著 朝日新聞出版 2022



ブックリストはこちら
鎌倉市図書館ホームページトップ> 探す・予約する> ブックリスト
(図書館の蔵書情報へアクセスできます)



『母と子の絆を深めるマタニティコンサート』
吉川久子／著 新人物往来社 2010

