

あかちゃんがうまれたら



# あかちゃんと一緒に としょかんに行こう！



あかちゃんが生まれたら、ぜひ図書館のこと、思い出してください。  
今はなんでもネットで情報にアクセスできるけど、本を手にとって、パラパラめくって、  
本を選ぶのも気分転換になります。離乳食やあかちゃんの病気、子育て本もあります！  
育児コミックだってあります。お気に入りの1冊に出会えるかも(o^ー^o)  
あかちゃんがちょっとくらい泣いたって大丈夫！  
ぜひあかちゃんと一緒に図書館へ。



## ★あかちゃんと一緒に 絵本をたのしもう★

保護者にだっこされて読んでもらう絵本は、あかちゃんにとっては心の栄養です。  
読んであげる保護者も絵本が好きになるかもしれません。

## ★あかちゃんと一緒に お気軽に図書館へ★

図書館にはあかちゃん絵本、子育て情報ほか、  
リフレッシュできる本もいっぱい！  
施設内（行政センター内）にはオムツ替えや授乳のスペースがあります。  
0歳から図書館カードが作れます。

0・1歳向けのおはなしかいもあります。  
絵本やかみしばい、わらべうたをみんなで楽しめます。  
ぜひおはなし会へどうぞ！

## ★鎌倉市図書館 ご案内★

●定期休館日：毎週平日の月曜日

\*祝日の月曜日は開館し、翌平日を休館します。

※その他年末年始（12/29～1/3）、特別整理休館等があります。ホームページでご確認ください。

●開館時間

鎌倉市中央図書館 火・水・土・日・祝 9:30～18:00

平日の木・金のみ 9:30～19:00

腰越・深沢・大船・玉縄図書館 火・水・土・日・祝 8:45～17:15

平日の木・金のみ 8:45～19:00

パソコンから <https://lib.city.kamakura.kanagawa.jp>

スマートフォン <https://lib.city.kamakura.kanagawa.jp/s/>

まってるよ！



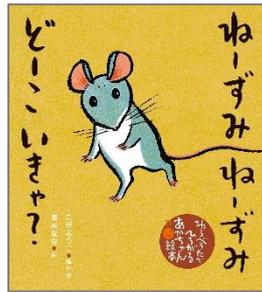
お気軽に図書館に  
来てくださいね。  
お待ちしております。



★図書館にあります！ 子育ての本いろいろ★

予約やリクエストができます。  
(鎌倉市在住・在勤の方)  
詳しくはスタッフにお気軽にお尋ねください。

わらべうたあそび  
あかちゃん体操



『ねーずみねーずみどーこいきゃ？  
(わらべうたでひろがるあかちゃん絵本)』  
こがようこ／構成・文 降矢なな／絵 童心社 2018

図書館のホームページで  
わらべうたの紹介もしています！  
「おうちにいるこどもたちへ～わらべうた編」



離乳食

『すぐできる！フリージング離乳食  
はじめてママ・パパでもわかりやすい！』  
牧野直子／著 ワン・パブリッシング  
2022



『パパ離乳食はじめます。』本田よう一／著  
女子栄養大学出版部 2019



『生後すぐからできる赤ちゃんの  
リズム体操(新版)』  
川島智世／著 Gakken  
2023

みんなで子育て！



『パパのための育児クイズ 115 ふうたりの子育て  
がもっと楽しくなる』高橋幸恵・育児クイズパ  
パ力検定制作チーム／著 中澤恵子・小高淳・  
日色幸生・小林ゆき／監修・制作協力  
クロスメディア・パブリッシング 2023

コミックエッセイ

『ドラマママ主婦の子育て記録  
なんとかここまでやってきた』  
オキエイコ／著  
KADOKAWA 2019



病気

『「どうする？」がわかる 赤ちゃん＆子ども  
の病気・ケガ ホームケア BOOK はじめて  
ママ＆パパも安心』  
細部千晴／監修 ナツメ社 2022

ブックリストはこちら

鎌倉市図書館ホームページトップ> 探す・予約する> ブックリスト  
(図書館の蔵書情報にアクセスできます)



『マンガでわかる！産後うつ？と思ったら読む本』立  
花良之／監修 細川モモ／監修  
あらいひろよ／マンガ・イラスト 主婦の友社／編  
主婦の友社 2023