

## 認知症 知る 語る つながる

鎌倉市図書館 平成 30 (2018) 年 9 月発行

認知症はこわい、何もわからなくなる、とっていませんか。  
早期発見・早期治療によって症状の進行を緩やかにすることができます。  
かかり方の基本を理解し、健康を維持することが予防になります。  
認知症になっても住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるように、  
認知症の人やその家族や地域に役立つ資料をご案内します。

### 1 調べるためのキーワード WEB等の検索で活用できます。

新オレンジプラン／若年性認知症／脳血管性認知症／アルツハイマー病／レビー小体型認知症／前頭側頭葉変性症／前頭側頭型認知症／ピック症／甲状腺機能低下症／硬膜下血腫／正常圧水頭症／認知症サポーター／コグニサイズ／ユマニチュード／MCI (Mild Cognitive Impairment 軽度認知障害)／中核症状／周辺症状／BPSD (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia 行動・心理症状)

### 2 図書館の蔵書から

■図書館の「認知症にやさしい本棚」のほか、493.7,369.2 の分類をご覧ください。

■おすすめブックリスト「認知症にやさしい本棚」

認知症を理解する(about)、認知症当事者から学ぶ(by)、認知症の人にも利用しやすい(for)、の三つの視点から紹介します。

<https://lib.city.kamakura.kanagawa.jp/opw/OPW/OPWCATEGLIST2.CSP?DB=LIB&MODE=1&CMODE=LIST>

### 3 認知症について知るには ~こんなサイトをどうぞ

■鎌倉市「認知症への取り組み」

認知症の方を地域で支えるために、相談先や家族会・ネットワークの紹介

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/skenkou/ninntisyu2.html>

■厚生労働省「みんなのメンタルヘルス総合サイト」>専門的な情報>「認知症」ページ  
認知症の基本的な知識や患者数、症状、治療法などを紹介  
[http://www.mhlw.go.jp/kokoro/speciality/detail\\_recog.html](http://www.mhlw.go.jp/kokoro/speciality/detail_recog.html)

■公益社団法人 認知症の人と家族の会  
<http://www.alzheimer.or.jp/>

■公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部  
<https://sites.google.com/site/kazokukanagawa/home>

■認知症ねっと 「認知症サポーターとは」  
<http://info.ninchisho.net/>

■全国キャラバン・メイト連絡協議会「認知症サポーターキャラバン」  
「自治体事務局連絡先」 認知症サポーター養成講座の窓口を紹介  
<http://www.caravanmate.com/>

#### 4 相談窓口、交流場所をさがすには ～こんな団体、窓口があります

- ・地域包括支援センター 市内には10カ所の地域包括支援センターがあります。
- ・鎌倉市健康福祉部市民健康課健康づくり担当 鎌倉市御成町18-10 本庁舎1階  
Tel.0467-61-3976 h-kourei@city.kamakura.kanagawa.jp
- ・鎌倉保健福祉事務所
- ・鎌倉市認知症かかりつけ医
- ・オレンジ（認知症）カフェ
- ・若年性認知症鎌倉のつどい
- ・かまくらりんどうの会
- ・一般社団法人 かまくら認知症ネットワーク  
認知症の方々との交流活動や認知症サポーター講座を開催しています

